

Juli 2020

# Newsletter

## Junge Selbsthilfe Berlin

[junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de](mailto:junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de)  
030 394 63 64



1. **Stammtisch Junge Selbsthilfe, 28.07.2020**, Kreuzberg
2. **Darsteller\*innen für Musikvideo „Zusammen“ gesucht, 25.07.2020**, Köpenick
3. **Virtuelles Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker, 24.-26.07.2020**, online
4. **Gruppenründung „Drink gespiked“**, bundesweit
5. **Gruppenründung „Depressionen und (soziale) Ängste“**, Mitte
6. **Stellenangebot „Geschäftsführung | Projektleitung“**, Charlottenburg
7. **Angehörigenstammtisch von MS Betroffenen, Start: 11.09.2020**, berlinweit

### 1. STAMMTISCH JUNGE SELBSTHILFE, Berlin-Kreuzberg Dienstag, 30.06.2020 ab 19 Uhr – WIEDER IM CAFE A-HORN!!!

Du bist zwischen 18 und 35?

Und hast Lust, andere zu treffen, die ihr Leben in die Hand nehmen und sich gegenseitig in Selbsthilfegruppen unterstützen?

Oder Du fragst Dich, wie Du mit einem konkreten Anliegen im Leben weiterkommst?

#### Dann komm vorbei!

Zu unserem Stammtisch Junge Selbsthilfe an jedem letzten Dienstag im Monat,

nächster Termin:

**28.07.2020**  
ab 19.00 Uhr  
Café "A.Horn",  
Carl-Herz-Ufer 9, Ecke  
Baerwaldstraße,  
10961 Berlin-Kreuzberg  
U1 - Prinzenstr. /  
Bus 140 - Wilmsstr.  
Das Café ist barrierefrei.

**Wir werden einen Tisch im Außenbereichs des Café's besetzen. Ein Aufsteller mit unserem Stammtischlogo wird auf unserem Tisch zu sehen sein, damit wir für Dich gut erkennbar sind.**

**Sollten die Plätze nicht ausreichen, (da es zur Zeit nicht möglich ist zu reservieren), werden wir spontan an das angrenzende Spreuer wechseln.**

#### Veranstalter

Der Stammtisch Junge Selbsthilfe ist eine Initiative des Projekts Junge Selbsthilfe Berlin-Mitte / StadtRand gGmbH

[junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de](mailto:junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de)

[www.stadtrand-berlin.de/junge-selbsthilfe/willkommen.html](http://www.stadtrand-berlin.de/junge-selbsthilfe/willkommen.html)

Keine Anmeldung erforderlich

\*\*\*\*\*





## 2. Für Kurzentenschlossene: Darsteller\*innen für Musikvideo „Zusammen“ gesucht, Berlin - Köpenick Samstag, 25.07.2020 Von 10.00 – ca 18.00Uhr

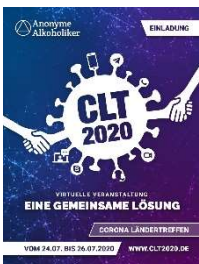
In Kooperation zwischen der SHK Berlin Mitte und dem SEKIZ Potsdam ist eine Neuproduktion des Selbsthilfesongs „Zusammen“ entstanden. Durch großzügige Förderungen ist es uns nun möglich, ein noch professionelleres Musikvideo zum Song zu produzieren. Gedreht wird auf der Dahme in Köpenick am Ufer und auf einem Floß.

Dazu suchen wir 30 Darsteller\*innen, die Lust haben, an diesem tollen Projekt teilzunehmen. Wir werden in sommerlicher Atmosphäre mit viel Spaß und professionellem Kamerateam drehen. Am 25.07 um 10Uhr geht's los. Treffpunkt wird am Schloss Köpenick sein. Genaue Adresse erfährst Du bei Deiner Anmeldung.

Für Verpflegung ist gesorgt und eine Minigage erhältst Du obendrauf. Du willst dabei sein oder brauchst weitere Infos? Melde Dich gerne bei Anja Breuer an.  
Per Mail: [junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de](mailto:junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de)

telefonisch unter 030 394 63 64 oder über Instagram #jungeselbsthilfeberlin

\*\*\*\*\*



## 3. Virtuelles deutschsprachiges Ländertreffen (CLT) der Anonymen Alkoholiker“, 24.07. – 26.07.2020 13:30 – 14.30Uhr

Auch in Zeiten von Corona kommt die Gemeinschaft zu einer großen Veranstaltung zusammen: vom **24. bis 26.07.2020** findet mit dem **Corona Ländertreffen (CLT)** das erste große Online-Treffen der deutschsprachigen Gemeinschaft statt. Mit einer breiten Beteiligung aus den unterschiedlichsten Meetings aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, sowie FreundInnen, die überall auf der Welt leben – sprich der globalen deutschsprachigen AA-Gemeinschaft – wurde in kurzer Zeit ein vielfältiges Programm auf die Beine

gestellt, das allen AlkoholikerInnen und an Alkoholismus Interessierten am letzten Juli-Wochenende via Zoom, WhatsApp Telegram und per Telefon zur Verfügung steht. Im Jahr des 85. Jubiläums unserer Gemeinschaft wollen wir zusammen kommen, unsere Genesung miteinander teilen und die Botschaft an Neuankömmlinge weitergeben. Die FreundInnen des CLT-Teams haben mit viel Liebe und Hingabe ein buntes Programm mit Themen-, Sprecher- und

Marathonmeetings in verschiedenen Formaten, Informationsveranstaltung en u.a. zur Geschichte der AA sowie den Traditionen und Konzepten, einer Stunde der Besinnung, Al-Anon/Alateen Meetings und einem Unterhaltungsprogramm für Euch auf die Beine gestellt!

Alle Infos dazu bekommt ihr auf der eigenen Webseite: [www.clt2020.de](http://www.clt2020.de)



#### 4. Gruppenneugründung „Drink gespiked?“, Berlin Gründungsort und Termin noch offen

Das Thema **Szene, Drogen & Beziehungen** beschäftigt dich? Dir ist ungewollt etwas ins Getränk getan worden? Wir sind Hannah und Sophia. In erster Linie geht es uns um die Möglichkeit über ungewollte Erlebnisse in der Feier- und Drogenszene zu sprechen, welche in unserer Gesellschaft tabuisiert und/oder schambehaftet sind.

Es ist nicht leicht sich über manches auszutauschen, wir wollen uns aber gegenseitig unterstützen und einen gesunden Umgang mit der eigenen Geschichte entwickeln. Alle Gefühle und Gedanken sind möglich und willkommen. Wenn du dich angesprochen fühlst und dich mit anderen jungen Frauen über ihre Erfahrungen austauschen willst,

schreib uns einfach an. Wir wollen euch einen offenen Raum zum Sein, Reden und Stärken geben.

Hannah und Sophia  
per Mail:  
[dinkgespiked@gangway.de](mailto:dinkgespiked@gangway.de)

oder auf Instagram:  
#drink\_gespiked

\*\*\*\*\*



#### 5. Weitere Teilnehmende gesucht: „Junge Selbsthilfegruppe Depression und (soziale) Ängste“, Berlin Mitte jeden Freitag 18.00 - 19.30

Wir suchen Teilnehmer\*innen (18 - 35 Jahre) für unsere in der Gründung befindliche Junge Selbsthilfegruppe. Es geht um die Themen Depression und (soziale) Ängste. Oft hängen beide Themen eng miteinander zusammen. Wir möchten uns jede Woche in einem Gruppenraum in Moabit (an der U9) treffen und dort in

einem geschützten Rahmen einander zuhören und Erfahrungen austauschen. Gegenseitiges Zuhören und dynamisches aufeinander Eingehen stehen im Vordergrund. Jede\*r kann aus eigener Perspektive Anregungen einbringen und so den Möglichkeits-Horizont der anderen erweitern.

Interesse? Dann schreib' eine Email an:

[selbsthilfe-aud@protonmail.com](mailto:selbsthilfe-aud@protonmail.com)

Das Treffen wird in der Selbsthilfe – Kontakt und Beratungsstelle Berlin Mitte stattfinden.

\*\*\*\*\*

selko»

sekis»

## 6. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht: Geschäftsführung Selko e. V. / Projektleitung SEKIS Berlin

Selko e. V. ist der Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e. V. und als solcher der Dach- und Fachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen. Zu seinen vier Projekten gehört u. a. SEKIS Berlin - die Selbsthilfe-Kontaktstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe mit übergeordneten Aufgaben auf Landesebene.

Als Geschäftsführung des Verbandes leiten Sie die vier Projekte

- SEKIS, der zentralen Berliner Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
- der bezirklichen Selbsthilfe-Kontaktstelle SEKIS Charlottenburg-Wilmersdorf
- der Kontaktstelle Pflegeengagement Charlottenburg-Wilmersdorf
- und das Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung, das die 12 Kontaktstellen Pflegeengagement und die Angebote zur Betreuung und Alltagsentlastung von Pflegebedürftigen in Berlin unterstützt.

Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Projektverantwortung und Finanzierung der vier Projekte sowie die inhaltliche Leitung von SEKIS Berlin. Hier sind Service- und Koordinierungsleistungen für Gruppen, Projekte und Selbsthilfeorganisationen zu erbringen. Neben der Bereitstellung von Informationen über die Selbsthilfe in unterschiedlichen Medien und der Gestaltung von Fortbildung geht es vor allem darum, die Zusammenarbeit von Selbsthilfeinitiativen mit Partnern im Sozial- und Gesundheitsbereich zu stärken. Mit Projekten der gezielten Öffentlichkeitsarbeit, der Kooperation mit Ärzten, Kliniken und Sozialeinrichtungen einerseits und der Interessenvertretung der Selbsthilfe in Gremien andererseits soll den Aktiven in der Selbsthilfe Stimme und Gehör gegeben werden.

Sie passen zu uns, wenn Sie folgende Kompetenzen und Erfahrungen mitbringen:

- Projekt-Steuerung und –Leitung
- Organisationsentwicklung
- Projektfinanzierung
- Personal- und Mitarbeiterführung
- Selbsthilfeunterstützung
- Zusammenarbeit mit Verbänden und Organisationen
- fachpolitischer Gremienarbeit und Interessenvertretung

Es handelt sich um eine Vollzeitstelle bei leistungsangemessener Vergütung (in Anlehnung an den TVL).

Ihre Aufgaben sind

- Leitung des Teams (Personalverantwortung, zurzeit neun Mitarbeiter\*innen)
- Antragstellung und Nachweis von Fördermitteln
- Dokumentation der Leistung
- Gremienvertretung
- Information, Unterstützung und Beratung von Selbsthilfe-Initiativen
- Bündelung und Bereitstellung von Wissen über Selbsthilfe in Berlin
- Erstellung von Informationsmedien
- Gestaltung von Fortbildung und Veranstaltungen
- Pflege der Schnittstellen zwischen Datenbank und Internet

Erwartet wird

- eine Hochschulausbildung (bevorzugt in Sozial- oder Gesundheitswissenschaften mit einem vergleichbaren Abschluss)
- Berufserfahrung in Leitungspositionen sowie fundierte Kenntnisse
- in Projektorganisation und Netzwerkarbeit
- der Finanzierungsformen sozialer Arbeit (insbesondere Zuwendung)
- der Strukturen der Selbsthilfe und des Sozial- und Gesundheitswesens
- über Selbsthilfe und ihre Organisationen
- zu relevanten Akteuren der Gesundheits- und Sozialpolitik
- Strategien der Interessenvertretung
- in der Umsetzung

**Bewerbungen richten Sie bitte – möglichst nur digital – bis zum 15.8.2020 an  
Selko e.V., Ella Wassink – Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin |  
wassink@sekis-berlin.de |**

**7. Angehörigenstammtisch von MS Betroffenen, berlinweit**  
**2. Freitag im Monat**  
**18.00 – 20.00Uhr | Start: 11.09.2020**

Uns ist es wichtig Angehörigen eine Möglichkeit zu geben, sich eine Auszeit zu nehmen. Sowie in einen konstruktiven, lustigen, vor allem aber empathischen Austausch mit Gleichgesinnten zu gehen. Eigene Erfahrungen im Umgang mit dem MS Betroffenen, Sorgen und Ängste, sowie aber auch die schönen Dinge miteinander zu teilen.

Unsere Definition von Angehörigen entspricht nicht ausschließlich die direkte Verwandtschaft, sondern integriert Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen uvm. im Alter ab 18 Jahre.

Der Stammtisch findet jeden 2. Freitag, in der Zeit von 18 -20Uhr statt. Es werden wechselnde Lokale im Raum Berlin sein. Wir sind bestrebt 2-3 Stammlokale zu finden, damit unser Treffen für jeden Teilnehmer gut erreichbar ist. Wenn der Tag und/oder die Uhrzeit keine Resonanzen finden, sind wir selbstverständlich bereit an einer Lösung zu arbeiten

Dabei ist es uns wichtig, die vorhanden Teilnehmer einzubeziehen und ihre Bedürfnisse bestmöglich zu berücksichtigen.

1x im Quartal bieten wir 1 Angebot an, wie z.B. Austausch mit der Geschäftsführerin der DMSG Berlin, Austausch mit Sozialarbeitern oder mit dem Vorstand der DMSG Berlin, einem Neurologen uvm..

Anmeldung bitte per Mail:

angehoerigenstammtisch@gmx.de

Besuchen Sie uns unter:  
[www.stadtrand-berlin.de](http://www.stadtrand-berlin.de)

**Projekt Junge Selbsthilfe in Berlin Mitte**

StadtRand gGmbH

Perleberger Str. 44 - 10559 Berlin

Tel: 030.3946364

[www.stadtrand-berlin.de](http://www.stadtrand-berlin.de)

<https://www.facebook.com/SHKBerlinMitte/>

[Instagram: jungeselbsthilfeberlin](https://www.instagram.com/jungeselbsthilfeberlin)