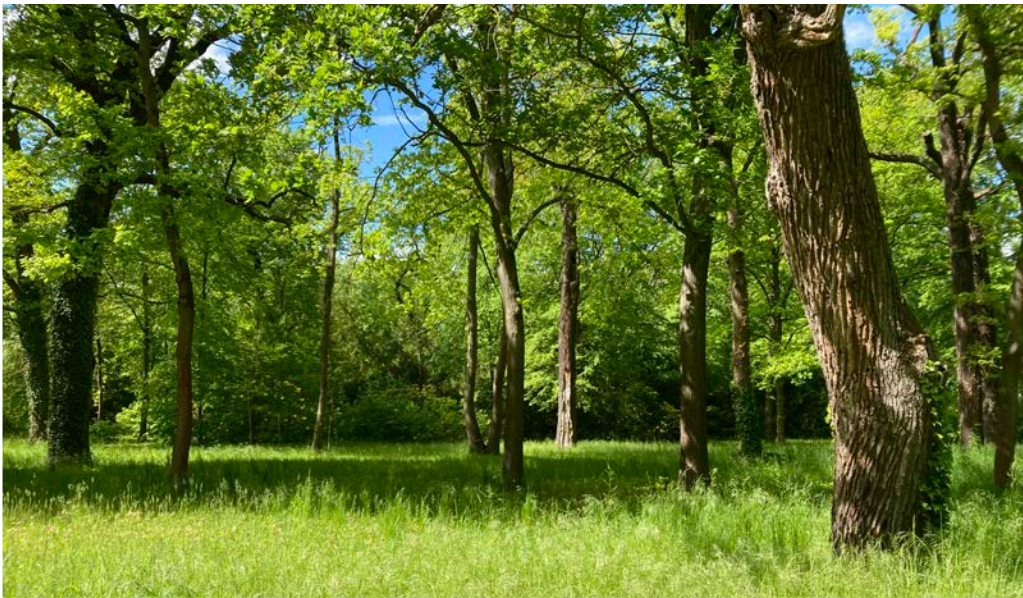


Selbsthilfe in Mitte

Wir bleiben in Kontakt



Das Leben kehrt zurück ins Haus

Mit Frühling und Sommer wird das Leben in der Corona-Zeit wieder leichter. Auch für die Gruppen im Haus.

Das Hangeln von Verordnung zu Verordnung kostet viel Geduld und Nerven. Trotzdem geht zur Zeit ein Aufatmen durch die Gruppen. Wir merken das an den nun immer stärker eingehenden Nachfragen zu einer Rückkehr der Treffen in die Perleberger Straße.

Was gilt denn nun? Die kleinen Infoboxen am Rand dieser Seite beschreiben in Kürze, auf welche Regelungen man sich aktuell bei uns einstellen muss.

1

KONTAKTE

Werden wie gehabt eingetragen und in der Kontaktstelle gelassen

2

HÄNDE

Bitte nach wie vor bei Ankunft einmal waschen oder desinfizieren

3

FFP2 MASKE

Darf am Platz abgenommen werden, sonst bitte nicht



Erstes Treffen wieder vor Ort?

Vor dem ersten Treffen seit langem, bitte in der SHK melden.



Räume in der SHK

VER - 8 Plätze
BEW - 7 Plätze
GP vorne +hinten je 6 Plätze



Doch lieber hybrid?

Wir haben ein gutes Raum-Mikrofon zur Nutzung besorgt.

Gesamtgruppentreffen der jungen Depressionsgruppen

Am Samstag, den 18.09.2021 ist viel
Zeit für Austausch und Eisbaden

Während alle Aktivitäten in der Coronazeit zurück gingen, wuchs die Nachfrage nach Depressionsgruppen stetig. Insbesondere im Altersspektrum zwischen 20 und 35 Jahren.

Sieben Gruppen treffen sich aktuell dazu in der Perleberger Straße oder online. Mehr als je zu einem anderen Thema.

Zeit, sich kennenzulernen, denken wir. Am 18. September soll dazu einen Samstag lang Gelegenheit sein. „Wie organisiert ihr das?“, „Wie geht ihr damit um?“, „Was macht ihr denn, wenn ...?“ Neben dem Austausch am Vormittag wird nach einem Imbiss am Nachmittag das praktische Erproben von bewährten Methoden im Bereich der Depressionsbehandlung möglich sein. Eisbaden, heilsames Singen und kreatives Schreiben sind dann vielleicht später mit der ganzen Gruppe eine neue Erfahrung.

Save the Date! Alles Übrige folgt bald im Fach.



**“Das Auto zahlt für den
Gruppenbesuch mehr
als die Teilnehmer*in”**

Sie ist da, die schon angekündigte Parkraumbewirtschaftung in Moabit. Seit dem 1. Juni sind wir Bereich 75 der Berliner Planung.

Wer nun noch einen kostenfreien Parkplatz sucht, kann sich im Wedding umschaun. Bis dahin geht nichts mehr. 2 € pro Stunde, 6 Tage die Woche (Sonntag ausgenommen).

Ob wenigstens die, die aufs Auto angewiesen sind, nun schneller einen Platz finden?

GRUPPE IM GRÜNEN

Sie erinnern sich vielleicht: vor einem Jahr haben wir schon einmal darauf hingewiesen, dass es gleich um die Ecke eine wunderbare Fläche gibt, um sich mit der ganzen Gruppe im Freien zu treffen.

Das Gelände des alten Moabiter Krankenhauses ist öffentliches Gelände, wird aber nur wenig öffentlich genutzt. Zwischen den Gebäuden A und K liegen mehrere kleine Wiesen unter schattigen Bäumen. Zugang zum Gelände gibt es über die Einfahrt Turmstraße 21 oder von Seiten der Birkenstraße einmal grade durch die Schiebetüren des Hauses M. Fragen Sie uns!

